

VA apoya a sobrevivientes de trauma sexual militar

VA se compromete a apoyar a los veteranos que experimentaron un trauma sexual militar (MST, por sus siglas en inglés), que es una agresión o acoso sexual que ocurrió durante el servicio militar. VA quiere que los sobrevivientes de MST sepan que hay apoyo disponible sin importar cuánto tiempo haya pasado o dónde se encuentren para **encontrar el camino hacia la curación**.

Así es como los veteranos pueden acceder a los recursos gratuitos relacionados con MST y a la atención individualizada de VA:

- Visite el sitio web de salud mental de VA para obtener más información sobre las opciones y recursos de **tratamiento relacionados con MST, como la aplicación móvil, Beyond MST**.
- Contacta al **coordinador de MST en un centro de VA local**.

Encontrar
su camino
hacia la curación



*Si experimentó MST, no está solo.
Hay apoyo disponible.*

Encuentre recursos relacionados con
mentalhealth.va.gov/mst





Crear conciencia sobre los recursos de VA para sobrevivientes de traumas sexuales militares

Todos podemos hacer nuestra parte para apoyar a los veteranos que experimentaron un trauma sexual militar (MST). Ayude a correr la voz de que VA está listo para brindar atención a los sobrevivientes de todas las edades, razas, géneros y orientaciones sexuales en su recuperación de la MST.

Aquí encontrará formas fáciles de ayudar a crear conciencia sobre los recursos gratuitos relacionados con MST de VA:

- Consulte nuestra página *Spread the Word* y comparta las publicaciones de VA en **Facebook, Instagram y X/Twitter** con sus redes sociales.
- Actualice su sitio web con **un enlace a los recursos relacionados con MST de VA.**
- Incluya información en **un boletín informativo o publicación de blog.**



Ayude a correr la voz
mentalhealth.va.gov/spread-the-word



U.S. Department
of Veterans Affairs