

CHICLE DE NICOTINA 2 mg, 4 mg

Los medicamentos junto con el asesoramiento conductual le brindan las mejores posibilidades de dejar el tabaco.

¿QUÉ HACE ESTE MEDICAMENTO?

Utilice el chicle de nicotina según sea necesario para controlar los antojos y las ganas de consumir tabaco. Participar en un asesoramiento conductual mientras usa este medicamento aumentará su probabilidad de mantenerse libre de tabaco.

¿COMO LO USO?

- A diferencia de lo que hace con el chicle normal, muerda lentamente unas cuantas veces hasta que sienta un ligero hormigueo en la boca.
- Ubique el chicle entre la mejilla y la encía. Déjelo ahí durante aproximadamente un minuto para que pueda absorber la nicotina.
- Repita mordiendo y ubicándolo hasta que desaparezca el sabor o el hormigueo. Un chicle dura entre 20 y 30 minutos.
- No muerda el chicle demasiado rápido ni trague la nicotina.
- Evite comer o beber cualquier cosa ácida 15 minutos antes de usar el chicle o durante su uso.
- Puede comenzar con hasta 24 chicles por día y luego reducirlos con el tiempo.
- Si consume tabaco ocasionalmente mientras toma el medicamento, no se rinda. Continúe tomando el medicamento y trate de no consumir tabaco. Llame a su proveedor de VA, a la línea para dejar el tabaco **1-855-QUIT-VET (1-855-784-8838)** o asista un grupo para dejar de consumir tabaco para ayudarle a retomar el rumbo.

¿CUÁLES SON LOS POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS?

- Puede causar dolor en la boca, irritación bucal, hipo, dolor de mandíbula, náuseas y vómitos. El uso adecuado de los chicles puede ayudar a evitar estos efectos secundarios.
- Si tiene algún efecto secundario intolerable, deje de usar el chicle y comuníquese con su proveedor de atención médica.

Si está en crisis llame al: 988 o 1-800-273-TALK y presione 1 para hablar con alguien ahora.