

PASTILLA DE NICOTINA 2 mg, 4 mg

Los medicamentos junto con el asesoramiento conductual le brindan las mejores posibilidades de dejar el tabaco.

¿QUÉ HACE ESTE MEDICAMENTO?

Utilice la pastilla de nicotina según sea necesario para controlar los antojos y las ganas de consumir tabaco. Participar en un asesoramiento conductual mientras usa este medicamento aumentará su probabilidad de mantenerse libre de tabaco.

¿COMO LO USO?

- Comience a usar la pastilla en la fecha en que dejará el tabaco.
- Deje que la pastilla se disuelva en su boca cerca de su mejilla y encía.
- Gire la pastilla hacia diferentes partes de la boca. Una pastilla dura entre 20 y 30 minutos. Una mini pastilla dura entre 10 y 15 minutos.
- No mastique ni trague la pastilla.
- Evite comer o beber cualquier cosa ácida 15 minutos antes de usar la pastilla o durante su uso.
- Puede comenzar con hasta 20 pastillas por día y luego reducirlas con el tiempo.
- Si consume tabaco ocasionalmente mientras toma el medicamento, no se dé por vencido. Continúe tomando el medicamento y trate de no consumir tabaco. Llame a su proveedor de VA, a la línea para dejar el tabaco **1-855-QUIT-VET (1-855-784-8838)** o asista un grupo para dejar de consumir tabaco para ayudarle a retomar el rumbo.

¿CUÁLES SON LOS POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS?

- Puede causar indigestión, malestar estomacal, náuseas, hipo, dolor de cabeza, irritación de la boca y dificultad para dormir. El uso adecuado de las pastillas puede ayudar a evitar estos efectos secundarios.
- Si tiene algún efecto secundario intolerable, deje de usar la pastilla y comuníquese con su proveedor de atención médica.

Si está en crisis llame al: 988 o 1-800-273-TALK y presione 1 para hablar con alguien ahora.