

## **PARCHE DE NICOTINA** 21mg, 14mg, 7mg + **CHICLE DE NICOTINA** 2mg, 4mg

### **¿QUÉ HACE ESTE MEDICAMENTO?**

El tratamiento de reemplazo de nicotina (TRN) libera nicotina para disminuir los síntomas de abstinencia. El parche liberará cantidades pequeñas pero continuas de nicotina en el cuerpo a través de la piel para ayudar a disminuir los síntomas de abstinencia. Utilice el chicle de nicotina según sea necesario para controlar los antojos y las ganas de consumir tabaco. Combinar las TRN es más efectivo que usar cualquiera de ellas sola. Participar en un asesoramiento conductual mientras usa este medicamento aumentará su probabilidad de mantenerse libre de tabaco.

### **¿COMO LO USO?**

#### **Parche de nicotina: uso diario**

- Comience a usar el parche en la fecha en que dejará el tabaco.
- Cada día, aplique un parche nuevo al despertar. Asegúrese de quitar el parche antiguo antes de aplicar un parche nuevo.
- Retire la parte posterior del parche y colóquelo sobre la piel limpia, seca y sin pelos en la parte superior del brazo, el pecho o la espalda.
- Presione el parche firmemente en su lugar durante 10 segundos para que se adhiera bien a la piel.
- Puede bañarse, ducharse y nadar mientras usa el parche.
- Evite usar el parche en la misma zona más de una vez por semana.
- Doble el parche usado por la mitad con los lados adhesivos juntos y tírelo a la basura normal, lejos de los niños y las mascotas.
- Según su nivel de dependencia de la nicotina, normalmente comenzará con parches de 21 mg o 14 mg y puede usar la misma concentración durante 1 a 2 meses antes de bajar a una dosis menor.
- Comience a usar el chicle en la fecha en que deje de fumar el tabaco junto con el parche según sea necesario para los antojos/impulsos.
- Puede ser más efectivo usarlo constantemente al comienzo de su intento de dejar el tabaco para reducir los antojos y la abstinencia.

#### **Chicle de nicotina: úselo según sea necesario**

- A diferencia de lo que hace con el chicle normal, muerda lentamente unas cuantas veces hasta que sienta un ligero hormigueo en la boca.
- Ubique el chicle entre la mejilla y la encía.
- Déjelo ahí durante aproximadamente un minuto para que pueda absorber la nicotina.
- Repita mordiendo y ubicándolo hasta que desaparezca el sabor o el hormigueo. Un chicle dura entre 20 y 30 minutos.
- No muerda el chicle demasiado rápido ni trague la nicotina.
- Evite comer o beber cualquier cosa ácida 15 minutos antes de usar el chicle o durante su uso.
- Puede comenzar con hasta 10 chicles por día y luego reducirlos con el tiempo. Puede aumentar el uso del chicle nuevamente cuando baje de un parche de dosis más alta a una dosis más baja de parche.

## **PARCHE DE NICOTINA** 21mg, 14mg, 7mg + **CHICLE DE NICOTINA** 2mg, 4mg

---

Si comete un desliz y consume tabaco, continúe usando sus TRN y trate de no consumir tabaco. Llame a su proveedor de VA, a la línea para dejar el tabaco **1-855-QUIT-VET (1-855-784-8838)** o asista a un grupo para dejar el tabaco para ayudarle a retomar el rumbo.

### **¿CUÁLES SON LOS POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS?**

#### **Parche de nicotina:**

- Puede causar ardor leve, picazón o enrojecimiento de la piel. Para reducir el riesgo de este problema, evite usar el parche en la misma zona en una misma semana.
- Si tiene irritación de la piel durante más de cuatro días o si tiene ardor intenso o urticaria, quítese el parche y deje de usarlo. Comuníquese con su proveedor de atención médica de inmediato.\*
- Pueden ocurrir problemas para dormir o sueños vívidos. Si es así, quítese el parche antes de irse a dormir.

*\*Algunas personas pueden ser alérgicas al material adhesivo utilizado en el parche.*

#### **Chicle de nicotina:**

- Puede causar dolor en la boca, irritación bucal, hipo, dolor de mandíbula, náuseas y vómitos. El uso adecuado de los chicles puede ayudar a evitar estos efectos secundarios.
- Si tiene algún efecto secundario intolerable, deje de usar el chicle y comuníquese con su proveedor de atención médica.

