



## ¿Qué tipos de cáncer son causados por los productos de tabaco?

El consumo de tabaco puede causar varios tipos de cáncer, entre ellos:

- Pulmonar
- Esofágico
- Renal
- Pancreático
- Laríngeo
- Hepático
- Orofaringeo
- Vesical
- De cuello uterino
- Estomacal
- Colorrectal
- De bronquios
- De tráquea

Los productos de tabaco que se fuman, como los cigarrillos, no son los únicos productos que pueden causar cáncer. Los productos de tabaco sin humo también pueden causar cáncer. Por ejemplo, masticar tabaco puede causar cáncer oral, esofágico y pancreático.

## Si consumo tabaco, ¿cómo puede afectarme el cáncer?

- Si fuma cigarrillos, tiene aproximadamente 25 veces más probabilidades de desarrollar cáncer pulmonar que una persona que no fuma.
- Nueve de cada diez muertes por cáncer pulmonar son producidas por fumar.
- Si fuma cigarrillos, está en riesgo no solo de contraer cáncer pulmonar: se estima que más de 1.5 millones de personas en los Estados Unidos viven con un cáncer que no es cáncer pulmonar debido al consumo de cigarrillos.
- En este país, alrededor de 36,000 personas mueren cada año por un cáncer que no es cáncer pulmonar debido al consumo de cigarrillos.

## Si dejo de consumir tabaco, ¿reduciré mi riesgo de contraer un cáncer relacionado con el tabaco?

- En un plazo de cinco años de dejar de fumar, su probabilidad de contraer cáncer de boca, garganta, esófago y vejiga se reduce a la mitad.
- Diez años después de dejar de fumar, su riesgo de morir de cáncer pulmonar se reduce a la mitad.
- Cuando una persona que vive con cáncer deja de fumar, puede mejorar el curso de su cáncer y sus posibilidades de supervivencia.

## Quiero dejar de consumir tabaco, ¿cómo empiezo?

- Llame a la línea de ayuda para dejar de fumar de VA al **1-855-QUIT-VET** (1-855-784-8838) de lunes a viernes, disponible en inglés y español.
- Regístrese en el programa de mensajes de texto SmokefreeVET de VA: envíe un mensaje de texto con la palabra **VET** al **47848** (or VETesp to 47848) o visite [smokefree.gov/vetesp](https://smokefree.gov/vetesp).
- Hable con su proveedor de atención primaria o de salud mental de VA sobre los medicamentos para dejar de fumar y el asesoramiento que pueden ayudarlo a dejar el tabaco.
- Visite [mentalhealth.va.gov/quit-tobacco](https://mentalhealth.va.gov/quit-tobacco).

