

Guía para el paciente: Terapia combinada para dejar de fumar

BUPROPIÓN DE LIBERACIÓN SOSTENIDA (SR) 150 mg

CHICLE DE NICOTINA 2 mg

Use todos los días

Use cuando lo necesite

¿Qué hace este medicamento?

El bupropión es un medicamento sin nicotina que le ayuda a dejar de fumar reduciendo los síntomas de abstinencia. El bupropión se recomienda junto con un programa para dejar de fumar para darle apoyo adicional y materiales educativos.

El chicle contiene nicotina para ayudarle con los antojos ocasionales. Se usa solo cuando es necesario para tratar los síntomas de abstinencia después de probar con estrategias de comportamiento.

¿Cómo lo uso?

- ◆ Seleccione una fecha en la que quiere dejar de fumar (fecha para dejar de fumar). El medicamento se debe comenzar a tomar entre 1 y 2 semanas antes de esa fecha.
- ◆ Tome 1 tableta diaria durante 3 días, luego aumente a 1 tableta dos veces al día.
- ◆ Tome el medicamento a aproximadamente la misma hora cada día, con un intervalo de unas 8 horas entre las dosis. No tome bupropión después de las 5 pm para evitar tener dificultades para dormir.
- ◆ Este medicamento puede tomarse por 7 a 12 semanas y hasta por 6 meses. Hable con su médico si necesita recibir tratamiento por más de 12 semanas.
- ◆ Este medicamento puede tomarse con comida o sin comida.
- ◆ Si olvida una dosis, salte la dosis olvidada y tome la siguiente dosis a la hora regular.
- ◆ Si tiene un desliz y fuma mientras está tomando este medicamento, no se dé por vencido. Continúe tomando el medicamento y trate de no fumar.

- ◆ Comience a usar los chicles en la fecha en que va a dejar de fumar, entre 1 y 2 semanas después de comenzar a tomar bupropión.
- ◆ Mastique el chicle usando la técnica de **masticar y dejar actuar** colocando el chicle entre la encía y la mejilla durante el tiempo que sea necesario ('chew and park').
- ◆ **Mastique:** A diferencia de los chicles comunes, mastique hasta sentir un gusto picante o un ligero hormigueo en la boca.
- ◆ **Deje actuar** el chicle colocándolo entre la mejilla y la encía. Déjelo allí durante aproximadamente un (1) minuto para que la nicotina se absorba hasta que el gusto u hormigueo desaparezcan.
- ◆ Repita los pasos de **masticar y dejar actuar** hasta que el gusto u hormigueo desaparezcan.**
- ◆ No coma ni beba 15 minutos antes de mascar o mientras masca. Hacerlo podría impedir que el chicle actúe correctamente.
- ◆ Primera semana: Úselo para antojos ocasionales. No consuma más de 24 chicles por día.
- ◆ Cada semana: Evalúe cómo le está funcionando y disminuya gradualmente el uso.
- ◆ Puede sustituirlos por chicles o dulces sin azúcar.
- ◆ Tenga chicles a la mano en todo momento.
- ◆ Si tiene un desliz y fuma, siga usando el chicle e intente no fumar.

** Un chicle dura entre 20 y 30 minutos

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios?

- ◆ Podría tardar algunas semanas en sentir todos los beneficios de este medicamento.
- ◆ Los efectos secundarios comunes incluyen insomnio, boca seca y estreñimiento. Aunque no son comunes, los efectos secundarios como erupción, picor y ronchas en la piel deben ser notificados a su médico.
- ◆ Este medicamento puede causar mareos. Asegúrese de saber cómo reacciona a este medicamento antes de conducir o usar maquinaria pesada.
- ◆ Si tiene una convulsión, busque atención médica y notíquelos de inmediato.
- ◆ Este medicamento podría provocar agitación u otros comportamientos anormales. También podría causar depresión o pensamientos/tendencias suicidas. Deje de tomar el medicamento y busque atención médica de inmediato si nota que la depresión empeora, tiene ideas de suicidio (pensamientos o comportamiento suicida), o experimenta cambios inusuales de comportamiento que no son típicos de la abstinencia de nicotina. Si esto ocurre comuníquese de inmediato con su médico.

- ◆ Podría causar dolor en la boca, irritación oral, hipo, dolor en la quijada, náuseas y vómitos. **El uso correcto de los chicles puede ayudar a evitar estos efectos secundarios.**
- ◆ Si tiene cualquier efecto secundario que no puede tolerar, deje de usar el chicle y comuníquese con su médico.

Llame a la Línea de Ayuda en Casos de Crisis para Veteranos al 1-800-273-8255 y marque el 1.

Aumente su probabilidad de dejar de fumar combinando medicamentos con terapia de conducta.