

# CÁNCER DE PULMÓN, DETECCIÓN Y TRATAMIENTO POR CONSUMO DE TABACO



## ¿Cómo afecta el fumar al riesgo de cáncer de pulmón?

El cáncer de pulmón es la principal causa de muerte por cáncer en los Estados Unidos. Nueve de cada diez muertes por cáncer de pulmón se deben al tabaquismo.

Cuanto más tiempo lleva fumando y más cigarrillos al día fuma, mayor es el riesgo de cáncer de pulmón. Si bien las compañías tabacaleras pueden promocionarlos como de menor riesgo, el uso de productos como cigarrillos con bajo contenido de alquitrán no reduce el riesgo de cáncer de pulmón.

## ¿Cómo el fumar causa cáncer de pulmón y afecta el tratamiento del cáncer?

Cuando fuma, inhala gases y partículas dañinas en los pulmones, incluidas sustancias químicas que se sabe que causan cáncer. Cuando las células de los pulmones se dañan, pueden comenzar a crecer sin control y provocar cáncer de pulmón. Fumar también daña la capacidad del sistema inmunológico para detectar y atacar las células tumorales.

Si le diagnostican cáncer de pulmón, el seguir fumando puede:

- Aumentar la rapidez con que crece un tumor canceroso,
- Provocar una peor respuesta a la quimioterapia y otros tratamientos contra el cáncer, y
- Aumentar el riesgo de muerte por cáncer de pulmón.

## ¿Cómo reducirá mi riesgo de muerte por cáncer de pulmón el dejar de fumar y el realizar pruebas de detección del cáncer de pulmón?

Dejar de fumar es el cambio más importante que puede hacer para reducir el riesgo de morir de cáncer de pulmón. También es la única manera de reducir la posibilidad de que se desarrolle cáncer de pulmón.

Su médico puede recomendarle pruebas de detección de cáncer de pulmón si tiene un alto riesgo de desarrollarlo. Las pruebas de detección pueden detectar el cáncer de pulmón antes, cuando es más tratable. La detección temprana puede reducir el riesgo de morir por cáncer de pulmón.

Las personas que dejan de fumar:

- Reducen el riesgo de contraer cáncer de pulmón. Después de 10 a 15 años, su riesgo es la mitad que el de alguien que continúa fumando.
- Tienen menos probabilidades de morir a causa de otros cánceres o enfermedades relacionadas con el tabaquismo, como ataques cardíacos o derrames cerebrales.
- Mejoran los resultados de su tratamiento y su supervivencia si se les diagnostica cáncer de pulmón. Si necesita cirugía, sanará mejor y habrá menos problemas relacionados con la cirugía.

## Quiero dejar de fumar. ¿Cómo empiezo?

- Hable con su coordinador de exámenes de detección de cáncer de pulmón de VA, su oncólogo o su proveedor de atención primaria sobre los medicamentos para dejar de fumar y el asesoramiento para tratar su consumo de tabaco.
- Llame a la línea para dejar de fumar de VA al **1-855-QUIT-VET** (1-855-784-8838) de lunes a viernes. Disponible en inglés y español.
- Inscribese en el programa de mensajes de texto SmokefreeVET de VA: envíe un mensaje de texto con la palabra VETesp al 47848 (manda VET al 47848 para ayuda en inglés) o visite [smokefree.gov.VETesp](https://smokefree.gov.VETesp).

