

# BUPROPIÓN DE LIBERACIÓN SOSTENIDA (SR) 150 mg

Los medicamentos junto con el asesoramiento conductual le brindan las mejores posibilidades de dejar el tabaco.

## ¿QUÉ HACE ESTE MEDICAMENTO?

El bupropión es un producto sin nicotina que se utiliza para ayudarle a dejar de consumir tabaco al reducir los síntomas de abstinencia. Participar en un asesoramiento conductual mientras usa este medicamento aumentará su probabilidad de mantenerse libre de tabaco.

## ¿COMO LO USO?

- Establezca una fecha en la que piensa dejar de consumir tabaco (fecha para dejar el tabaco). El medicamento debe iniciarse al menos 1 o 2 semanas antes de la fecha prevista para dejarlo.
- Tome 1 tableta al día durante 3 días, luego aumente a 1 tableta dos veces al día si lo tolera.
- Para aumentar sus posibilidades de dejar el tabaco, su proveedor puede recomendarle usarlo con tratamiento de reemplazo de nicotina como pastillas de nicotina o chicles de nicotina. El tratamiento de reemplazo de nicotina (TRN) pueden iniciarse en la fecha prevista para dejar el tabaco.
- Tómela a la misma hora todos los días, dejando aproximadamente 8 horas entre dosis. No tome este medicamento después de las 5 p. m. para evitar problemas para dormir.
- Este medicamento se puede tomar durante 7 a 12 semanas y, en algunos casos, hasta 6 meses. Hable con su proveedor si necesita recibir tratamiento por más de 12 semanas.
- Es posible que pasen algunas semanas hasta que sienta todos los beneficios de este medicamento.
- Este medicamento se puede tomar con o sin alimentos.
- Si olvida una dosis, sátese la dosis olvidada y tome la siguiente dosis a la hora habitual.
- Si comete un desliz y consume tabaco mientras toma el medicamento, no se dé por vencido. Continúe tomando el medicamento y trate de no consumir tabaco. Llame a su proveedor de VA, a la línea para dejar el tabaco **1-855-QUIT-VET (1-855-784-8838)** o asista un grupo para dejar de consumir tabaco para ayudarle a retomar el rumbo.

## Ejemplo de cronograma de uso de bupropión durante las primeras 2 semanas

	Día 1-3	Día 4-7	Día 8-14, día para dejar el tabaco*	Después del día 14*
9 AM	Pastilla de 150 mg	Pastilla de 150 mg	Pastilla de 150 mg	Pastilla de 150 mg
5 PM	–	Pastilla de 150 mg	Pastilla de 150 mg	Pastilla de 150 mg

\*Fije su fecha para dejar de consumir tabaco entre el día 8 y el día 14. Continúe tomando bupropión durante 8 a 12 semanas según le indique su proveedor.



# **BUPROPIÓN DE LIBERACIÓN SOSTENIDA (SR)** 150 mg

---

## **¿CUÁLES SON LOS POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS?**

- Este medicamento puede causar mareos, aturdimiento o desmayos. Asegúrese de saber cómo reacciona a este medicamento antes de conducir o utilizar maquinaria pesada.
- Los efectos secundarios comunes incluyen insomnio, sequedad de boca, estreñimiento, disminución del apetito, zumbidos en los oídos, sudoración y temblores. Aunque son poco comunes, pueden ocurrir efectos secundarios como dolor de cabeza intenso, sarpullido, picazón o urticaria y deben informarse a su proveedor de atención médica.
- En casos raros, el uso de bupropión puede aumentar el riesgo de convulsiones. Si experimenta una convulsión, busque atención médica inmediata, suspenda el uso de bupropión e infórmeselo a su proveedor de atención médica.
- Ha habido informes raros de aumento de los síntomas de depresión, cambios de humor e ideación suicida entre pacientes que usan bupropión. Si experimenta alguno de estos efectos, deje de usar bupropión y comuníquese con su proveedor de atención médica de inmediato.

**Si está en crisis llame al: 988 o 1-800-273-TALK y presione 1 para hablar con alguien ahora.**