

PARCHE DE NICOTINA 21mg, 14mg, 7mg **+ PASTILLA DE NICOTINA** 2mg, 4mg

¿QUÉ HACE ESTE MEDICAMENTO?

El tratamiento de reemplazo de nicotina (TRN) libera nicotina para disminuir los síntomas de abstinencia. El parche liberará cantidades pequeñas pero continuas de nicotina en el cuerpo a través de la piel para ayudar a disminuir los síntomas de abstinencia. Utilice la pastilla de nicotina según sea necesario para controlar los antojos y las ganas de consumir tabaco. Combinar las TRN es más efectivo que usar cualquiera de ellas sola. Participar en un asesoramiento conductual mientras usa este medicamento aumentará su probabilidad de mantenerse libre de tabaco.

¿COMO LO USO?

Parche de nicotina: uso diario

- Comience a usar el parche en la fecha en que dejará el tabaco
- Cada día, aplique un parche nuevo al despertar. Asegúrese de quitar el parche antiguo antes de aplicar un parche nuevo.
- Retire la parte posterior del parche y colóquelo sobre la piel limpia, seca y sin pelos en la parte superior del brazo, el pecho o la espalda.
- Presione el parche firmemente en su lugar durante 10 segundos para que se adhiera bien a la piel.
- Puede bañarse, ducharse y nadar mientras usa el parche.
- Evite usar el parche en la misma zona más de una vez por semana.
- Según su nivel de dependencia de la nicotina, normalmente comenzará con parches de 21 mg o 14 mg y puede usar la misma concentración durante 1 a 2 meses antes de bajar a una dosis menor.
- Comience a usar la pastilla en la fecha en que dejará el tabaco junto con el parche según sea necesario para los antojos/impulsos.
- Puede ser más efectivo usarlo constantemente al comienzo de su intento de dejar de fumar para reducir los antojos y la abstinencia.

Pastilla de nicotina: úsela según sea necesario

- Comience a usar la pastilla en la fecha en que dejará el tabaco.
- Deje que la pastilla se disuelva en su boca cerca de su mejilla y encía.
- Gire la pastilla hacia diferentes partes de la boca. Una pastilla dura entre 20 y 30 minutos. Una mini pastilla dura entre 10 y 15 minutos.
- No mastique ni trague la pastilla.
- Evite comer o beber cualquier cosa ácida 15 minutos antes de usar la pastilla o durante su uso.
- Puede comenzar con hasta 10 pastillas por día y luego reducirlas con el tiempo. Puede aumentar el uso de la pastilla nuevamente cuando baje de un parche de dosis más alta a una dosis más baja de parche.

Si comete un desliz y consume tabaco, continúe usando sus TRN y trate de no consumir tabaco. Llame a su proveedor de VA, a la línea para dejar el tabaco **1-855-QUIT-VET (1-855-784-8838)** o asista a un grupo para dejar de consumir tabaco para ayudarle a retomar el rumbo.



PARCHE DE NICOTINA 21mg, 14mg, 7mg + **PASTILLA DE NICOTINA** 2mg, 4mg

¿CUÁLES SON LOS POSIBLES EFECTOS SECUNDARIO?

Parche de nicotina:

- Puede causar ardor leve, picazón o enrojecimiento de la piel. Para reducir el riesgo de este problema, evite usar el parche en la misma zona en una misma semana.
- Si tiene irritación de la piel durante más de cuatro días o si tiene ardor intenso o urticaria, quítese el parche y deje de usarlo. Comuníquese con su proveedor de atención médica de inmediato.*
- Pueden ocurrir problemas para dormir o sueños vívidos. Si es así, quítese el parche antes de irse a dormir.

**Algunas personas pueden ser alérgicas al material adhesivo utilizado en el parche.*

Pastilla de nicotina:

- Puede causar indigestión, malestar estomacal, náuseas, hipo, dolor de cabeza, irritación de la boca y dificultad para dormir. El uso adecuado de las pastillas puede ayudar a evitar estos efectos secundarios.
- Si tiene algún efecto secundario intolerable, deje de usar la pastilla y comuníquese con su proveedor de atención médica.

