

# AEROSOL NASAL DE NICOTINA 10mg por ml

Los medicamentos junto con el asesoramiento conductual le brindan las mejores posibilidades de dejar el tabaco.

## ¿QUÉ HACE ESTE MEDICAMENTO?

El aerosol nasal de nicotina proporciona nicotina para ayudarle a dejar de consumir tabaco al disminuir los síntomas de abstinencia. El aerosol nasal se puede combinar con un parche de nicotina. Se recomienda el uso de medicamentos junto con asesoramiento conductual para tener aún mayores posibilidades de dejar el tabaco.

## ¿COMO LO USO?

- Fije una fecha en la que piensa dejar de consumir tabaco (fecha para dejar el tabaco.)
- Comience a usar el aerosol nasal en la fecha en que deja de consumir tabaco.
- Antes del primer uso, prepare el aerosol nasal:
  - Utilice un pañuelo de papel o una toalla de papel para cubrir la parte superior del aerosol.
  - Presione hacia arriba la parte inferior del aerosol nasal de 6 a 8 veces hasta que se vea un rociado fino.
  - Cuando vea el rociado fino, el aerosol nasal está listo para usar.
  - Si no lo usa durante más de 24 horas, es posible que necesite preparar el aerosol nasal nuevamente.
- **Para usar el aerosol nasal:**
  - Si es necesario, suénese la nariz para despejarla. Incline la cabeza ligeramente hacia atrás.
  - Introduzca la punta del frasco en la fosa nasal hasta donde le resulte cómodo. Continúe respirando por la boca.
  - Apunte la punta del aerosol nasal hacia el exterior de su fosa nasal para evitar irritación.
  - Rocíe una vez en cada fosa nasal.
    - › No aspire ni inhale mientras se aplica.
    - › Después de la aplicación, si la nariz gotea, aspire suavemente para absorber el spray nasal.
    - › Espere 2-3 minutos antes de sonarse la nariz.
  - Espere 5 minutos antes de conducir. Algunas personas pueden experimentar estornudos, tos, ojos llorosos o secreción nasal.
- 1 rociada en cada fosa nasal equivale a una dosis.
- **Primera semana: Utilice al menos 10 dosis por día.** El máximo es 5 dosis por hora o 40 dosis por día.
- Cada semana: Autoevalúese y disminuya lentamente el uso.
- La Meta: Disminuya el uso durante 3 a 4 meses, o más si es necesario. Hable con el profesional sanitario sobre sus objetivos para disminuir la dosis del aerosol nasal.
- Si comete un desliz y consume tabaco, continúe usando el aerosol nasal y trate de no consumir tabaco.
- Guarde el aerosol nasal a temperatura ambiente (59 °F a 86 °F).

## ¿CUÁLES SON LOS POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS?

- Puede causar irritación en la nariz y la garganta, lo que puede provocar estornudos, tos, secreción nasal o ojos llorosos. Estos efectos secundarios deberían desaparecer después de unos días.
- La dificultad para respirar es poco común. Si tiene rinitis alérgica, asma, problemas nasales crónicos o enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), consulte a su profesional sanitario antes de usarlo.

**Si está en crisis llame al: 988 o 1-800-273-TALK y presione 1 para hablar con alguien.**