

# Trastorno por consumo de sustancias

## ¿Le Preocupa su consumo de sustancias?

El uso no saludable de drogas o alcohol con el tiempo puede provocar cambios en el cerebro que conduzcan a un deseo de continuar o aumentar el consumo de sustancias. Estos cambios son parte de lo que constituye el trastorno por consumo de sustancias (SUD, por sus siglas en inglés).

## ¿Qué es el trastorno por consumo de sustancias (SUD)?

- El SUD es una afección de salud mental diagnosticada que hace que las personas tengan dificultades controlando su consumo de alcohol o drogas.
- El SUD puede abarcar una amplia gama de sustancias, incluidos el alcohol, el cannabis, los opioides y los estimulantes.

## Le acompañamos en su recuperación

Independientemente de su situación, existen tratamientos y recursos disponibles, y VA está aquí para ayudarle. Hable con un proveedor de VA para aprender más sobre:

- **Atención preventiva.** Para reducir los riesgos asociados al consumo de sustancias, VA ofrece herramientas de reducción de daños, como la naloxona para revertir sobredosis de opioides. Estas medidas protegen la vida mientras usted avanza en su recuperación.
- **Tratamientos basados en la evidencia.** Cursos de tratamiento científicamente probados que incluyen terapias y medicamentos.
- **Rehabilitación residencial.** El tratamiento de VA ofrece atención integral para pacientes hospitalizados, abordando tanto problemas médicos como necesidades sociales, como empleo y vivienda.



U.S. Department  
of Veterans Affairs

Obtenga más información en  
[MentalHealth.va.gov/substance-use](https://MentalHealth.va.gov/substance-use)

