

# VA está aquí para ayudarle.



## Recursos and tratamiento para la salud mental

- Ayude a los veteranos a encontrar recursos y apoyo para tratar y controlar una afección de salud mental.
- Acceder a la atención para sobrevivientes de trauma sexual militar.
- Conozca las opciones de tratamiento basadas en evidencia, que incluyen terapia, medicamentos y tratamientos de estimulación cerebral para ayudar con afecciones como la ansiedad, la depresión y el trastorno de estrés postraumático.
- Obtenga apoyo para lidiar con el uso indebido de sustancias, incluidos opioides, estimulantes y alcohol.

## Atención dondequiera que esté, cuando esté listo

VA ofrece recursos clínicos y apoyo entre pares para ayudar a los veteranos a enfrentar y manejar los desafíos de salud mental, y ofrece más formas que nunca de acceder a la atención:

- **En persona.** Pídale a su proveedor de VA que lo ayude a programar una cita con un profesional de salud mental de VA o comuníquese con su centro médico de VA más cerca a usted para inscribirse en la atención de VA. Si recibes atención de salud mental ambulatoria, no tendrá copago para las primeras 3 citas del año calendario, desde ahora hasta el 2027.
- **Telemedicina.** VA ofrece opciones de TeleSalud Mental por video y teléfono. Conéctese con proveedores locales de VA para programar su cita en línea.
- **En línea.** VA ofrece aplicaciones móviles de salud mental y cursos de capacitación gratuitos basados en evidencia para complementar la atención y ayudar a los veteranos a manejar los desafíos y condiciones.

Obtenga más información en [MentalHealth.va.gov](https://www.mentalhealth.va.gov)



U.S. Department  
of Veterans Affairs